

Учебный план
МДОУ «Детский сад №17 с.Пушкарное»
на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность ОД		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ						
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
1	Двигательная деятельность	3	3	3	3 (1 проводится на открытом воздухе)	3 (1 проводится на открытом воздухе)
ИТОГО:		12 ОД в месяц; 108 в год	12 ОД в месяц; 108 в год	12 ОД в месяц; 108 в год	12 ОД в месяц; 108 в год	12 ОД в месяц; 108 в год
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»						
2	Коммуникативная деятельность	1	1	1	1	2
2.1	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в две недели	1
2.2	Чтение художественной литературы	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
ИТОГО:		6 ОД в месяц; 54 в год	6 ОД в месяц; 54 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	10 ОД в месяц; 90 в год	16 ОД в месяц; 144 в год
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»						
3	Познавательно-исследовательская деятельность					
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, ОБЖ	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	2
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 (сенсорное развитие)	1	1	1	1
ИТОГО:		6 ОД в месяц; 54 в год	6 ОД в месяц; 54 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	12 ОД в месяц; 108 в год
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						

4	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2	2	2	3	3
ИТОГО:		8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	12 ОД в месяц; 108 в год	12 ОД в месяц; 108 в год
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
ИТОГО:		8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год	8 ОД в месяц; 72 в год

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

1. Образовательная область «Познавательное развитие»					
Парциальная программа «Здравствуй, мир Белогорья», Л.В. Серых, Г.А. Репринцевой	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
2. Образовательная область «Физическое развитие»					
Программа «Выходи играть во двор» под редакцией Л.Н.Волошиной	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Схема организации совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуация общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

драматизация, строительно-конструктивные игры)				
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Формы творческой активности обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	10-50 мин	10-50 мин	10-50 мин	10-50 мин

Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 мин до 1ч 30 мин	от 60 мин до 1ч 30 мин	от 60 мин до 1ч 40 мин	от 60 мин до 1ч 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-ой половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 мин	от 15 до 50 мин	от 15 до 50 мин	от 15 до 50 мин

Модель физического воспитания

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

С детьми 3-7 лет ОД по физическому воспитанию организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется ОД на открытом воздухе.

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х мин.)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 мин.	Ежедневно 10-15 мин.	Ежедневно 15-20 мин.	Ежедневно 20-30 мин.
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно по мере необходимости			
1.6. Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 мин.	1-2 раза в неделю 20-25 мин.	1-2 раза в неделю 25-30 мин.	1-2 раза в неделю 25-30 мин.
<i>2. Физкультурные занятия</i>				
2.1. Физ. занятия в зале	3 раза в неделю по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
2.2. Физ. занятия на свежем воздухе	-	.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
<i>3. Спортивный досуг</i>				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			

3.2. Спортивные праздники	-	летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал